

# RAJASTHAN, DÉSERT DU THAR ET PALAIS DES MAHARADJAHS

Le Rajasthan, c'est l'Inde des princes et des légendes, l'Inde des palais et des jardins, mais c'est aussi l'Inde des couleurs des saris multicolores portés avec élégance et des turbans arborés fièrement par les anciens guerriers Rajputs. Voyager dans ce vaste musée en plein air promet des journées riches et surprenantes !

Dès notre arrivée, découverte du majestueux Taj Mahal, construit par l'empereur moghol Shâh Jahân. Après une étape nature au Parc de Bharatpur, nous visitons la ville rose, Jaipur et la ville blanche, Pushkar. Jodpur la ville bleue, capitale des Marwars, abrite une impressionnante citadelle : après sa visite et un tour dans la vieille ville nous prenons la route pour Jaisalmer, terre des princes Bhattis, au cœur du désert du Thar. Nous passons deux jours dans le désert, randonnons à pied entre dunes et villages traditionnels. En route pour Udaipur, autre ville blanche où les palais se reflètent dans l'eau du lac Picchola, nous découvrons la campagne de Kherwa et le temple jain de Ranakpur. Le voyage se termine par un retour en train jusqu'à Delhi, des images légendaires plein les yeux !

 Région	Inde: Ladakh et Zanaskar
 Activité	Culture et randonnée
 Durée	14 jours
 Groupe	2 à 15 personnes
 Code	NIRAJ14
 Prix	A partir de 1 940 €
 Niveau	1/5
 Confort	4/5
 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 **Accueil à Delhi - Agra - Fort Rouge**

Le matin, nous prenons la route pour Agra. Installation à l'hôtel puis visite de l'imposant palais et fort d'Agra, construit tout en grès rouge par les empereurs Moghols. Ce monument construit à la fin de 16e siècle est classé dans le patrimoine mondial de l'UNESCO. Depuis les terrasses de la citadelle, nous avons une vue imprenable sur le mythique Taj Mahal. Nous partageons quelques moments de convivialité avec nos hôtes puis nous continuons la découverte d'Agra.

*Hébergement : Hôtel*

### 📍 Jour 2 **Taj Mahal - Réserve de Bharatpur - Jaipur**

Nous visitons le Taj Mahal tôt le matin pour profiter de la belle lumière qui valorise davantage ce fabuleux monument construit de marbre blanc. Après le petit déjeuner, nous prenons la route pour Jaipur. Sur la route, nous nous arrêtons à Bharatpur pour une belle randonnée dans la réserve naturelle qui s'étend sur 29 km<sup>2</sup>. Marche entre bois et étangs et observation des centaines d'espèces d'oiseaux mais aussi d'une grande variété de biches, antilopes et gazelles. Arrivée à Jaipur en fin d'après-midi.

*2 heures de marche*

*Hébergement : Hôtel*

### 📍 Jour 3 **Visite de Jaipur - Pushkar**

Le matin, visite de Jaipur la "ville rose", une couleur de bienvenue dans la tradition des Maharajas. Capitale de l'Etat du Rajasthan depuis les années cinquante, Jaipur est le véritable chef d'œuvre du Maharaja Jai Singh passionné d'astronomie. Nous visitons l'emblème de Jaipur, l'incontournable "Palais Des Vents" bâti en forme de couronne. Visite également du palais royal et du célèbre Observatoire Astronomique, le plus grand du monde. L'après-midi, nous prenons la route pour rejoindre les rives du paisible lac sacré de Pushkar en bordure du désert. Les eaux "miraculeuses" de ce lac en font un haut lieu de pèlerinage hindou.

*Hébergement : Hôtel*

### 📍 Jour 4 **Visite de Pushkar**

Pushkar est une petite bourgade sainte, blanche et paisible à l'ombre de ses mille temples et ghats où les pèlerins viennent faire leurs ablutions rituelles et offrandes à Brahma. Ce haut lieu de pèlerinage accueille chaque année une immense foire aux chameaux et un grand pèlerinage qui rassemble des milliers de fidèles (Voir IRAJ voyage spécial festival de Pushkar). Nous faisons le tour du lac et flânons dans les ruelles de cette ville paisible, où se trouve le seul temple de Brahma en Inde. Dans l'après-midi, 2 ou 3 heures de marche dans les alentours de Pushkar.

*2 heures de marche*

*Hébergement : Hôtel*

### 📍 Jour 5 **Jodhpur - visite de la Citadelle et de la vieille ville**

Le matin, route de campagne vers Jodhpur la ville bleue, aussi appelée "la ville du soleil". Les habitants de cette ville, bâtie en lisière du grand désert de Thar, ont peint leurs maisons en bleu, en l'honneur du dieu Krishna surnommé le "dieu indigo". Après le déjeuner, nous visitons la citadelle Mehrangarh, qui surplombe la ville de Jodhpur. Elle est l'une des plus belles citadelles du Rajasthan. Nous découvrons ensuite la vieille ville animée où se trouvent le marché des épices et de nombreux ateliers d'artisans.

*Hébergement : Hôtel de charme*

### 📍 Jour 6 **Visite de Jaisalmer**

Tôt le matin, nous prenons la route pour Jaisalmer, la ville dorée qui faisait partie des étapes de la route des épices entre l'Inde et la Perse. Terre des princes Bhatti, au coeur du désert du Thar, Jaisalmer est sans doute la plus ancienne ville fortifiée du Rajasthan (XIe siècle). Havelis superbes aux fenêtres en dentelle de pierre, temples Jains et ruelles animées du bazar : Jaisalmer est un enchantement artistique et culturel à chaque pas.

*Hébergement : Hôtel*

📍 Jour 7 **Désert du Thar**

Le matin route pour le village de Phalsund. Nous rejoignons le désert du Thar où nous débutons notre randonnée entre dunes et villages Rajputs. Neuvième des déserts subtropicaux du monde au niveau superficiel, le désert est très riche en biodiversité. Plusieurs réserves protègent la faune locale: caracal, âne sauvage, grande outarde indienne... Nous marchons sur la partie non touristique du désert et allons à la rencontre des locaux qui y habitent. En fin de soirée, nous installons notre camp sur les belles dunes de sable. Le moment de coucher du soleil est simplement magique!

*Hébergement : Bivouac sous tente*

📍 Jour 8 **Du désert au cœur de la campagne Rajasthan - Dechu**

Après le petit déjeuner, 3 heures de randonnée nous font découvrir les villages environnants. Nous discutons avec les autochtones pour comprendre leur mode de vie. Puis route sur Dechu, petit village charmant sur la route principale de Jaisalmer à Jodhpur. En fin d'après-midi, nous nous baladons dans le village et profitons de l'ambiance de campagne beaucoup plus verte, paisible et différente de ce que l'on a pu voir les jours précédents.

*3 heures de marche*

*Hébergement : Hôtel de charme*

📍 Jour 9 **Dechu - Kherwa**

Nous empruntons des routes de campagnes pour rejoindre Kherwa. Sur le trajet, nous nous arrêtons chez Mr et Mme Singh, un couple d'artisans, qui nous accueillent pour un déjeuner "local". Après ce repas convivial, nous reprenons notre voyage vers Kherwa, un petit village charmant au cœur des monts Aravallis.

*Hébergement : Hôtel de charme*

📍 Jour 10 **Kherwa - temple jaïn de Ranakpur - La balade des Norias - Udaipur**

Belle route de campagne pour Ranakpur. Sur le trajet, nous faisons quelques arrêts dans les villages typiques de la région. C'est autant d'occasions pour nous de rencontrer et d'échanger avec les locaux, toujours curieux et enthousiastes de voir des visiteurs. A Ranakpur, nous visitons le somptueux temple jaïn aux 1444 piliers ciselés dans la pierre. Après les visites, continuation vers Udaipur. Notre route passe à travers une réserve où la végétation est particulièrement luxuriante. C'est la route des Norias! Nous faisons quelques pauses dans les champs où les bœufs tirent inlassablement les norias pour irriguer les cultures. Installation à l'hôtel au bord du lac d'Udaipur.

*Hébergement : Nuit à l'hôtel au bord du lac*

📍 Jour 11 **Visite d'Udaipur - train de nuit pour Delhi**

Journée complète de visite et de découverte d'Udaipur, « la ville d'aube », probablement la plus belle citadelle du Rajasthan dans le cadre somptueux du Lac Pichola. Appelée aussi « Venise de l'Est », elle abrite des palais en marbre blanc, dont le Lake Palace, qui flottent sur le lac d'Udaipur. Nous commençons par la visite de City Palace – construite, agrandie et rénovée par 22 générations de Maharajas. Du palais nous avons une vue superbe sur le lac Pichola et les monts Aravallis. Après-midi, temps libre pour flâner dans les vieilles ruelles d'Udaipur. En fin d'après-midi, train de nuit pour Delhi.

*Hébergement : Train de nuit couchette*

📍 Jour 12 **Vieux Delhi - Temple Sikh**

Arrivée à Delhi le matin. Après-midi de visite du vieux Delhi, le temple Sikh et la India Gate

*Hébergement : Hôtel*

*Repas libres*

♥ Jour 13 **Journée libre à Delhi**

Nous continuons la découverte de la capitale indienne. Une visite du musée national donne un aperçu pointu de la civilisation de la vallée de l'Indus. Les visites à Raj Ghat et à Birla House sont riches en émotions liées à la vie du père de l'Inde: Gandhi

*Hébergement : Hôtel*

*Repas libres*

♥ Jour 14 **Fin du séjour**

Fin du séjour

**Notes sur le voyage :**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre équipe d'encadrement se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

### Départs pour les groupes parlant français :

---

*Pas de départ pour l'instant*

Code voyage: NIRAJ14

### Le prix comprend

---

- Transports en véhicule privé selon itinéraire
- Hébergement en hôtels 3\* durant le séjour
- Hébergement sous tente dans le désert du Thar
- Hébergement en pension complète sauf les repas à Delhi
- Encadrement par un guide anglophone pour 2 et 3 participants
- Encadrement par un guide francophone à partir de 4 participants

### Le prix ne comprend pas

---

- Les entrées dans les sites à Delhi
- Visa Indien
- Vol international
- Le supplément en chambre individuel (455€)
- Le supplément "petit groupe" pour 2 et 3 personnes (nous consulter)
- Assurance rapatriement
- Les repas à Delhi (~ 5 à 15 €/ repas) des jours 12 et 13
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons, sac de couchage et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

### Remarques

---

*Depuis de nombreuses années, nous mettons notre savoir-faire et notre expérience des destinations Himalayennes au service de voyageurs venant de différents horizons. Vous pourrez donc retrouver dans vos groupes des participants venant de nos différents partenaires.*

### Conditions de paiement et d'annulation

---

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Nepal se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

##### Conditions et frais d'annulation :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

## **Si le désistement a lieu :**

**Jusqu'à 31 jours avant le départ:** 30% du montant total du dossier (hors assurance).

De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)

De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).

De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

## **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

## **Voyage en groupe :**

Si Altaï Népal se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Népal peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

## **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Nepal, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Nepal pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

## **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

## **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

## **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Népal. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://nepal.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### **Encadrement**

---

Ce voyage est encadré par un guide accompagnateur professionnel Népalais francophone faisant partie de l'équipe Altaï. Durant le séjour, il est secondé par un chauffeur indien anglophone.

### **Alimentation**

---

La cuisine indienne est riche et variée, épicée et savoureuse. Même si plupart des hébergements sont équipés de prises rondes à l'européenne, pour voyager en toute tranquillité, nous vous conseillons de prendre un adaptateur universel. Toutes les boissons sont à votre charge.

### **Hébergement**

---

A Delhi et dans les villes en général, vous êtes hébergés en hôtel 3\*. Au Rajasthan, les hôtels standards étant souvent peu fiables, nous avons été particulièrement attentifs à sélectionner des hôtels de catégorie supérieure afin de vous garantir de bonnes conditions d'hébergement. Les hôtels ont été choisis pour leur confort, mais aussi et surtout pour leur caractère et leur intérêt par rapport aux sites visités. Ils sont presque tous pourvus d'une piscine.

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons pour nos voyages en Inde du nord. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

- Delhi - Atrio Hôtel : <http://www.atriohotels.com>

Ce Boutik-hôtel est confortable et surtout pratique car il est situé à proximité de l'aéroport international de Delhi.

- Agra - Amar Hôtel ou similaire : <http://www.hotelamar.com>

C'est un hôtel moderne et bien situé dont la plupart des chambres ont été récemment rénovées.

- Jaipur - Bissau Palace : <http://www.bissaupalace.com/facilities.htm>

Cet ancien palais a été rénové pour en faire un hôtel. C'est un hébergement de charme situé à proximité du centre-ville dans un lieu calme, avec de grandes chambres.

- Pushkar :

Master Paradise Hotel : <http://www.masterparadise.com>

C'est un petit hôtel bien situé avec des grandes chambres. On peut y déguster d'excellents plats végétariens. En option: possibilité de massage.

Pushkar Fort : <http://www.pushkarfort.com> Nous résidons

Cet hôtel de charme se trouve tout près du terrain où a lieu la foire annuelle de Pushkar. L'hôtel dispose de plusieurs grands jardins et d'une piscine. Une balade agréable depuis l'hôtel permet de rejoindre le lac et le centre historique de Pushkar.

- Jodhpur - Jhalamand Garh : <http://www.heritagehotelsindia.com>

Jhalamand Ghar est un hôtel de charme installé dans un palais datant du 18ème siècle.

- Dhechu - Thar Oasis Resort : <http://www.thar oasis.com>

Cet hôtel de charme est situé au coeur de la campagne. En fonction de la saison, dans les champs à proximité du village, on cultive du coton, du colza, du cumin... Le soir, l'hôtel organise souvent des danses folkloriques réalisées par des villageois.

- Jaisalmer - Golden Haveli : <http://goldenhaveli.com>

Situé dans un endroit calme, il dispose de grandes chambres dont certaines avec une belle vue sur la forteresse de Jaisalmer.

- Khairwa - Dera Khairwa : <http://www.derakhairwa.com/photo-gallery>

Situé dans un petit village charmant au coeur des monts Aravalli, cet hébergement est tenu par une famille de nobles très accueillante.

- Udaipur - Lake Pichola Hotel : <http://www.lakepicholahotel.com/gallery.html>

- Bivouac : Dans le désert, nous bivouaquons sous tente sur les dunes de Thar.

- Train : En Inde, les trajets en train et l'ambiance des gares, font partie des expériences intéressantes du voyage. Lorsque nous utilisons des trains couchettes, nous dormons dans les cabines avec air conditionné de maximum 6 couchettes.

### **Déplacement et portage**

---

Déplacement en minibus et en train.

## **Budget et change**

---

En Inde, la monnaie nationale est la roupie. 1 euro ~ 73 Roupies . Les monnaies les plus faciles à négocier sont l'euro et le dollar américain (espèces ou voyageurs chèques). Les cartes de crédit sont acceptées dans les boutiques des grands hôtels. Vous pouvez retirer ou changer des devises à Delhi et Leh.

## **Pourboires**

---

Le pourboire est encore très présent en Asie, en général, et en Inde en particulier. Lié à la satisfaction du client, il fait partie intégrante de la culture du pays : indépendant du niveau de salaire, le pourboire est pris par les Indiens comme un signe d'appréciation. Son montant dépend donc de votre appréciation du service rendu et de votre générosité. Votre guide peut vous aider sur ce sujet en faisant une enveloppe collective. Comme pour l'argent, si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à passer par le guide qui fera une répartition équitable. Par ailleurs, nous vous demandons expressément de ne pas donner des bonbons et/ou des barres énergétiques/chocolatées aux enfants. Idem pour les médicaments : ils ne sont pas forcément adaptés aux Indiens qui ont, de plus, beaucoup de mal à suivre la bonne posologie.

## **Equipement indispensable**

---

### **Les vêtements, des pieds à la tête:**

- Chaussures de marche légères et des sandales
- Pantalon de toile
- Bermuda
- Tee-shirt
- Chemise à manches longues
- Pull-over chaud ou fourrure polaire pour vos soirées
- Veste coupe vent étanche
- Cape de pluie (au cas où)
- Chapeau contre le soleil
- Lunettes de soleil
- Maillot de bain
- Un duvet léger entre novembre et mars (pour le reste de l'année un drap sac est suffisant)
- Pastilles purifiantes pour l'eau (micropur, aguatabs...)

Le Rajasthan se situe dans l'hémisphère Nord. Les températures augmentent de janvier à mai et diminuent de septembre à décembre.

## **Matériel**

---

- Une trousse de toilette et serviette de bain
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Gourde de 2 litre minimum, légère et isotherme
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Papier hygiénique + briquet

## **Equipement utile**

---

- Sacs étanches pour protéger vos affaires
- Bloc-notes ou carnet de voyage

## **Bagages**

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise, ni de sac à roulettes car c'est intransportable par les porteurs. Attention, sur les vols

domestiques le poids de votre bagage de soute est strictement limité à 15 kg.

- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

## **Passeport**

---

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités Indiennes. Il est donc prudent de les vérifier auprès des ambassades et consulats dans votre pays le mois précédent votre départ.

Passeport : Valable 6 mois après la date de retour et contenant au moins 3 pages vierges. Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. La carte d'identité n'est pas reconnue

## **Visa**

---

Il s'agit d'un visa individuel. L'obtention de votre visa est sous votre responsabilité. Suivant votre nationalité, il peut s'obtenir de 2 façons différentes et les tarifs sont les suivants:

- Visa électronique (e-tourist visa) : 48 USD (à payer par carte bancaire sur le site on-line)

Il s'agit d'un visa "simple entrée" valable 1 mois à compter de la date d'entrée dans le pays. Il s'obtient via le site <https://indianvisaonline.gov.in/visa/> et à votre arrivée en Inde, vous devez présenter aux autorités la confirmation de l'obtention de visa reçu par mail ainsi que votre billet d'avion retour. Ce visa doit être fait entre 4 et 30 jours avant votre date d'entrée sur le territoire indien.

- Visa classique : 60€ dans les centres agréés et 85€ par voie postale

Vous devez faire un pré-enregistrement sur le site <https://indianvisaonline.gov.in/visa/> et vous déplacer ensuite avec votre passeport et tous les documents demandés dans un des nombreux centres habilités à vous délivrer le visa. Vous pouvez également le faire par voie postale. Le délai d'obtention du visa varie de 3 à 10 jours.

## **Vaccins obligatoires**

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## **Santé / recommandations sanitaires**

---

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (en nombre suffisant) : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à rendre visite à votre dentiste, si vous avez quelques caries non traitées, elles ont la fâcheuse habitude de se réveiller avec l'altitude.

- Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire pour l'Inde, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés. Le risque de paludisme est lui infime, car nous nous déplaçons en général à plus de 1500/1800 m, au dessus de l'altitude de vie des moustiques. Les autres régions traversées ne sont quasiment pas infestées.

- Hygiène : l'eau n'est pas potable en Inde. Sur les zones touristiques, il est toujours possible d'acheter de l'eau en bouteille. Néanmoins, par souci de limiter la pollution et de préserver les espaces naturels, nous vous recommandons vivement de boire de l'eau purifiée. Pour cela, pensez à apporter une gourde de minimum 1,5 litres et des pastilles purifiantes d'eau (micropur, aquatabs...). Quelques règles d'hygiène : se laver fréquemment les mains, et avant chaque repas (il existe en pharmacie des solutions antimicrobiennes à utiliser sans rinçage, utiles en cas d'excursions) ; veiller au maintien d'une hygiène corporelle parfaite et au soin attentif (désinfecter) des plaies cutanées ; ne pas consommer l'eau du robinet, non potable, ne boire que de l'eau bouillie 30 minutes puis filtrée, ou de préférence de l'eau en bouteille capsulée (éviter de boire des boissons naturelles type jus de fruits pressés) ; ne pas consommer de crèmes glacées ou de « lassi » (boisson à base de lait) achetés dans la rue ; viandes et poissons/crustacés doivent être bien cuits avant consommation.

## **Climat**

---

Il existe 3 périodes climatiques :

- D'avril à juin : C'est la saison chaude avec des températures pouvant atteindre parfois 40°.
- De juillet à septembre: C'est la mousson. Il pleut sous forme d'averse. Il fait moins chaud que pendant la saison chaude : 25 à 35 °.
- D'octobre à mars : C'est la saison froide avec des températures clémentes, de 20 à 25° mais la nuit elles tombent à 0°, surtout dans les régions désertiques. C'est la meilleure période pour visiter le Rajasthan.

## **Electricité**

---

Les normes en vigueur sont basées sur du 230 - 240 V. ; 50 Hz.

## **Tourisme responsable**

---

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement; adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

**CARTE**



— VÉHICULE    ..... MARCHÉ    - - - - TRAIN